

ONDER DE KASTANJE

# Van alle markten *thuis*

**Ruim 250 kilometer aan aaneengesloten men- en ruiterroutes, uitgestrekte bossen, verrassende vennetjes, spectaculaire zandverstuivingen en een keur aan bezienswaardigheden. Wanneer we de snelweg verlaten en tussen de bomen door richting Onder de Kastanje rijden, overheerst een heerlijk vakantiegevoel. En dat is ook niet zo verwonderlijk: de accommodatie is gevestigd in hartje Veluwe.**

**B**ij aankomst worden we hartelijk ontvangen door eigenaar Bob van Asselt, paardenman in hart en nieren. Samen met Renate van Maanen zwaait hij de scepter over de menmanege in Kootwijkerbroek. Alhoewel, menmanege? Onder de Kastanje is veel meer dan dat: op het centrum worden naast het verzorgen van menopleidingen en -trainingen, ook paarden opgeleid en afgericht en (bedrijfs)uitjes verzorgd. En niet te vergeten: de accommodatie beschikt ook nog over een luxe bed & breakfast. "We richten ons met name op de mensport," begint Van Asselt, "maar ruiters zijn bij ons net zo welkom. Niet alleen om te rijden in de prachtige omgeving, maar ook om eens kennis te maken met de andere tak van paardensport. Laatst logeerde hier nog een groep ruiters uit Brabant. De jongens en meiden wilden wel eens wat anders proberen. Via een laagdrempelige minicursus

lieten wij hen kennis maken met de mensport. Een geweldige ervaring. Dat brengt ons ook gelijk bij ons doel: het suffe, stoffige imago van de mensport doorbreken!"

## Mennen is hip!

Wie aan mennen denkt, denkt al gauw aan oude mannen die – omdat ze niet meer op het paard durven of kunnen zitten – maar in een wagentje plaatsnemen. Een verkeerd beeld, vindt Van Asselt. "Mennen is juist hartstikke leuk en hip! Het wow-gevoel dat je als ruiter voelt na het rijden van een goede proef, voel je ook als je je menwagen keurig door het parcours hebt geloodst, als je je combinatie perfect in balans hebt weten te houden of als het paard nageeflijk is. Door de mensport op een laagdrempelig niveau aan te bieden, willen we iedereen die affiniteit heeft met paarden een kijkje in de keuken van de mensport geven. Zo kan iedereen zelf ervaren hoe fantastisch leuk



mennen is. Bovendien is mennen veel toegankelijker dan paardrijden. Dik, dun, jong, oud, goed ter been of minder valide, iedereen kan plaatsnemen in de menwagens en de kick van aangespannen rijden ervaren."

## Menmanege

Al pratend leidt Van Asselt ons door de – boven de stallen gelegen – mangerie met aan twee kanten uitzicht over de menbaan en weilanden. In een aparte vleugel bevinden zich zes sfeervol ingerichte hotelkamers voor gasten en cursisten. Met name de laatste groep is voor Onder de Kastanje erg belangrijk. "Helaas focussen veel mennisers zich op het halen van hun koetsiersbewijs. Zodra ze het papertje binnen hebben, volgen ze hun eigen weg en zien wij hen niet meer terug. Dat is jammer, want na het halen van het menbewijs begint het mennen pas. Wij streven er naar om – net als in een 'gewone' manege – wekelijks te mennen. Een logisch vervolg van onze nieuwe FNRS-opleidingen, waarin we meer diepgang in de cursussen aanbrenge. We willen de mennisers alle fijne kneepjes van de sport aanleren, ze meer vertellen over onder andere zweepgebruik en hen vaardigheids- en obstakel-

trainingen aanbieden. Ooit hoop ik de accommodatie te kunnen uitbreiden met een binnenbaan, zodat er het hele jaar door en onder alle weersomstandigheden gemend kan worden. Maar voorlopig blijft het nog even bij dromen."

## Ontspannen kennismaking

Ondertussen zijn we aanbeland bij de stallen. We schuifelen nieuwsgierig langs Tinkers, KWPN'ers en Friezen en blijven even stilstaan bij de schattige Shetlandpony's van Van Asselts zootje. We nemen een kijkje in de tuigkamer, waar we ogen te kort komen, vervolgen onze route langs de zadelkasten en eindigen uiteindelijk bij de verzameling menwagens en huifkarren. "Ruiters die willen kennismaken met de mensport, kunnen gebruik maken voor al onze voorzieningen. Doordat onze paarden bekend zijn met de wagens, de omgeving en het rijden in groepen en doordat ze gewend zijn om geduldig te zijn met bijvoorbeeld inspannen, kan de kennismaking met de mensport op een ontspannen en veilige manier plaatsvinden. En dat is nou precies wat wij willen promoten." Voor meer informatie over Onder de Kastanje, [www.onderdekastanje.nl](http://www.onderdekastanje.nl).

## OVER BOB VAN ASSELT

Eigenaar en mentrainer Bob van Asselt is al van jongs af aan besmet met het paardenvirus. De passie voor aangespannen rijden groeide rond zijn twintigste levensjaar. Van Asselt volgde de ORUN-opleiding tot meninstructeur en was onder meer groom



voor Ton Monhemius, lid van het gouden team in Jerez. Ook heeft hij een aantal jaren gewerkt voor Mieke van Tergouw. Begin jaren negentig begon Van Asselt voor zichzelf. Tien jaar geleden verruilde hij de accommodatie in Hoenderloo voor de prachtige manege in Kootwijkerbroek. Zijn enthousiasme en passie werken aanstekelijk: van heinde en verre komen leerlingen naar Kootwijkerbroek om de fijne kneepjes van het menvak te leren.

